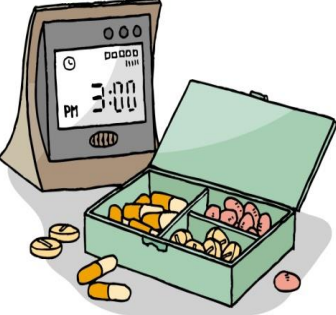


日帰り入院 白内障の手術(片眼)を受けられる方へ
患者様氏名() 手術日 月 日 主治医() 担当看護師()

	入院当日(手術前) /	入院当日(手術後) /	退院準備期
目標	患者・家族が手術と麻酔の説明を理解し同意している。	手術経過に問題なく退院できる	手術経過に問題がなく受診できる。
	点眼が確実にできる。		生活上の留意点が分かる。
薬剤	①定期薬の持参があれば看護師が確認します。 ②ガチフロ点眼薬は続けてください。		外来受診時に点眼薬が処方されます。院外薬局でお受け取りください。
注射			
処置	手術の1時間前から点眼を2回します。 手術の30分前から点眼を4回します。 点眼は5分おきにします。 (最初は患者様に点眼をして頂き、点眼手技を確認しますがその後は看護師が全て点眼を行ないます)	術後ガーゼ保護したうえからメオガードを装着します。 翌日朝まではずさないでください。	8:30に眼科外来においでください。 外来診察時に医師が手術した眼のガーゼを外し洗浄します。 メオガード装着のまま来院ください。診察後も装着して頂きます。 当院で午前に透析がある場合は診察後の透析となります。
安静度	手術までは活動制限はありません。 手術室へは車椅子で向かいます。	手術後1時間は顔を天井に向けて、ベッド上安静にしてください。 下半身は動かしてもらって構いません。 手術1時間後、安静終了し、退院となります。	
食事/水分	昼食は普通食または治療食になります。 飲食制限はありません。	手術後1時間半は、何も食べないでください。 水・茶はすぐに飲めます。 夕食は出ません。	
留置物			
清潔	前開きのパジャマに着替えます。 (シャツも前開きなら着用可)	洗顔洗髪が出来ません。首から下シャワーのみとなります。	
観察	血圧測定等行います。	----->>	
服薬指導	薬剤師より薬の説明があります。目薬表に基づいて点眼の方法を説明します。		
説明	病棟内の案内、入院生活の説明を行います。 入院までの日常生活についてお話を伺います。 手術前後の流れについて説明します。 入院治療計画書をお渡しします。 メオガード持参の確認をします。手術室へ持参ください。 手術室へ行く時は、 ・入れ歯はそのままです。 ・靴下もはいたままで結構です。 ・前開きパジャマ・肌着に着替えてください。	医師より手術ついて手術終了時に手術室で説明があります。 眼が痛い、頭が痛い、吐き気、めまいがするなどの症状があれば看護師に知らせてください。 片目しか見えない状態での退院となります。 車の運転はできません。 片目で危ない方はご家族にお迎えに来てもらってください。 	片目が見えませんが車での来院はできません。 ◆ 受診後の退院後の生活について ◆ 手術の傷が治るまで約1ヶ月かかります。 ★手術後7日間は 顔を拭くだけで、洗わないでください。目はきつく押さえたりこすったりしないでください。 睡眠中もメオガードを装着し保護してください。 シャワー/入浴は首から下にしてください。理美容室で髪を洗う場合は目に石鹸がはいらないようにしてください。 ★テレビ、読書、車の運転、たばこ、お酒は特に制限はありません。旅行は退院後2週間は控えてください。 ★眼が痛むなどの異常を感じたときは、眼科外来に連絡し受診するようにしてください。 ★次回受診時に点眼薬を持参してください。
書類	承諾書を提出してください。	退院後の外来受診予約票3枚をお渡しします。	

上記の内容はここの状態に応じて内容が異なりますのでご了承下さい。
尚、ご不明な点がありましたら看護師にお尋ね下さい。
ジェルネイル、カツラ、アクセサリーは手術や処置時は取り外しをお願いします。
また、入院中のお化粧もお控えください。(顔色観察のため)